Психологические факторы риска появления наркозависимости

Склонность к употреблению психоактивных веществ может формироваться уже на этапе воспитания родителями. Наиболее уязвимыми становятся люди, воспитывавшиеся по одной из следующих моделей:

* Вседозволенность. Для ребенка не существует запретов или ограничений, его желания мгновенно исполняются, а проступки остаются без наказания. Чувство ответственности не формируется, человек считает, что ему можно все.
* Подавление. Если в семье установлены авторитарные отношения, ребенок оказывается в уязвимой позиции. Со временем накапливаются травмы и обиды, которые могут подтолкнуть его к употреблению наркотиков.

Под влиянием воспитания или других факторов закладываются черты характера, которые предопределяют высокий риск появления [наркотической зависимости](https://shansclinic.ru/inform/o-narkomanii/narkoticheskaya-zavisimost/):

* обидчивость, ранимость;
* неспособность заботиться о себе;
* инфантильность, эмоциональная незрелость;
* низкая самооценка (или эмоциональные «качели», когда самооценка резко изменяется от низкой до высокой);
* пренебрежение общественными нормами;
* потребительское отношение к окружающим;
* лживость;
* проблемы с коммуникацией, склонность к одиночеству;
* жалость к себе;
* отсутствие целеустремленности: человек не доводит дела до конца, откладывает их, он безынициативен;
* страх ошибки, ответственности, близких отношений;
* равнодушие, низкий уровень способности к сопереживанию.

Профессиональная наркологическая помощь, анонимно и надежно. Берем сложные случаи.

Даже некоторые из этих особенностей психики могут толкать к употреблению наркотиков. Часто это происходит под влиянием определенной ситуации, стресс-фактора, из-за которого человек пробует наркотики первый раз, а затем продолжает их употреблять.

**Протест.** Становится причиной наркомании у подростков. Дети стремятся быстрее повзрослеть, спорят с родителями, пытаются уйти от их контроля, и пробуют наркотические вещества из-за этого.

**Любопытство.** Еще одна причина «подростковой» наркомании. Желая испытать новые ощущения, узнать самому, что такое наркотики, ребенок может попробовать их даже в случае, если он хорошо проинформирован об опасности этого.

**Конфликт.** Семейная разобщенность, конфликты в семье или конфликтные ситуации, в которые оказывается втянут подросток, часто запускают формирование зависимости. У взрослых такой причиной могут быть застарелые, нерешенные, сильно травмирующие конфликты.

**Потрясение.** Горе, трагедия, потеря близкого и связанные с этим эмоциональные переживания могут провоцировать наркоманию даже у взрослых с устойчивой, здоровой психикой. Внутренний мир становится хрупким, человек ослабляет контроль, становится уязвимым из-за этого.

**Окружение.** Человек может начать употреблять наркотики под влиянием знакомых. В других ситуациях риск появления зависимости существует из-за неблагополучной среды, в которой растет ребенок. При толерантном отношении к наркотическим веществам и алкоголю в его окружении он будет считать наркозависимость чем-то нормальным.

Во всех этих и других случаях человек начинает употреблять наркотики, чтобы скрыться от реальности (эскапизм). Он подменяет ими решение проблемы, прячется от трудностей и конфликтов в наркотическом опьянении.

Как меняется психика наркомана?

Начав употреблять наркотики, человек быстро меняется. Это затрагивает его поведение и психическое состояние:

* Растет концентрация на себе, уровень сопереживания другим людям, заинтересованности внешними событиями быстро снижается. Наркоман полностью сконцентрирован на своих мыслях, ощущениях, на желании продолжать употреблять наркотики.
* Появляется лживость, неискренность, лесть, склонность к манипулированию. Обман перестает казаться чем-то плохим, и наркоман может врать даже тем, кто ему дорог. Его ложь часто грубая, очевидная всем, кроме него. Взаимоотношения интересны наркоману только как возможность достать деньги, использовать чьи-то связи, что поможет достать очередную дозу.
* Изменяется эмоциональный фон. Наркоман перестает испытывать радость, удовольствие, счастье. Положительные эмоции появляются только при употреблении наркотиков, и они необходимы, чтобы не чувствовать горе, опустошенность, тоску. Человек постоянно кажется подавленным, расстроенным, грустным или ведет себя агрессивно. Это состояние резко сменяется оживлением, радостью после употребления очередной дозы наркотического вещества.
* Нарушаются когнитивные функции. Снижается концентрация, слабеет память, мышление становится путаным. Человек не справляется с работой или учебой, неспособен выполнять даже простые задачи. Кажется, что он быстро глупеет, теряет навыки, становится невнимательным, безответственным.
* Социальные связи теряют значение. Наркотическая зависимость вытесняет любовь к родным, близким, связи с друзьями и коллегами. Наркоман перестает испытывать какие-либо чувства по отношению к ним, он не заинтересован в общении, сохранении семьи, дружеских связей.

Если употребление наркотиков продолжается, психика наркомана разрушается, и на этом фоне формируются тяжелые психические расстройства:

* маниакально-депрессивный психоз (смена или сочетание возбужденного и подавленного состояния с резким снижением психических функций);
* шизофрения (тяжелое расстройство с нарушением мышления, эмоциональных реакций);
* депрессия (подавленное состояние, отсутствие эмоциональных реакций, интересов, желаний);
* невроз, тревожность, другие сопутствующие нарушения.

Чем раньше начато лечение наркомании, тем меньшими будут последствия для психики наркомана. Наркотическая зависимость появляется из-за психических факторов. Она прямо влияет на состояние психики. Для полноценного лечения наркомании важно проводить не только детоксикацию, но и [психотерапию](https://shansclinic.ru/vrach-psyhoterapevt/). Только в этом случае удастся избавиться от физических и психических последствий наркомании, обеспечив устойчивую ремиссию. В медицинском центре «НаркоДок» лечение наркотической зависимости проводится комплексно: со снятием абстиненции, детоксикацией и психотерапией для полного восстановления физического и психического здоровья.